



## NA DE BEHANDELING

### SCHIMMELNAGELS

U heeft een laserbehandeling voor schimmelnagels ondergaan met de Nd:YAG laser. Bij Essance hechten we grote waarde aan een goede nazorg. Daarom lijsten wij hieronder graag de belangrijkste punten nog even op.

#### NAZORG

U dient de nodige antischimmelmaatregelen in acht te nemen: draag aandacht voor een goede hygiëne, dep na een voetbad goed droog tussen de tenen, draag ademend schoeisel en katoenen sokken. Indien mogelijk loopt u thuis best blootvoets, zo kunnen de voeten goed ademen. Draag slippers in openbare ruimtes (bv zwembaden).

Het is belangrijk dat u deze maatregelen volgt om het ontstaan van een (nieuwe) schimmelnagel te voorkomen.

Indien de arts aanvullende therapie nodig acht, kan medicatie (zoals bijvoorbeeld een antischimmelspray in de schoenen) voorgeschreven worden.

## MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Er zijn geen bijwerkingen te vermelden.

## INFORMATIE VOOR EEN VERVOLGBEHANDELING

In totaal zijn 4 tot 5 behandelingen nodig met telkens een tussentijd van 1 maand voor vingernagels, en 1,5 tot 2 maand voor teennagels (deze groeien iets trager).

Drie maanden na afloop van de behandelingskuur wordt gevraagd dat u op controle komt. Indien de arts het raadzaam acht, zal een éénmalige nabehandeling uitgevoerd worden.

De schimmelnagel groeit geleidelijk uit over de periode van enkele maanden tot 1 jaar, waarna een gezonde nagel zichtbaar is.

In sommige gevallen is het aangewezen om de laserbehandeling te combineren met het nemen van antischimmelmedicatie. Uw arts bekijkt dit samen met u.

Geef eventuele veranderingen in uw medische toestand steeds door aan uw behandelend arts.

## HEEFT U NOG VRAGEN?

Heeft u na het lezen van dit nazorgformulier nog vragen?

U kan ze steeds stellen bij uw volgende consultatie of contact opnemen via [info@essance.be](mailto:info@essance.be) of 011/93 36 62.

