



## NA DE BEHANDELING

### SPIERONTSPANNERS

U heeft een behandeling met spierontspanners (botuline toxine) ondergaan. Bij Essance hechten we grote waarde aan een goede nazorg. Daarom lijsten wij hieronder graag de belangrijkste punten voor u op.

#### DIRECT NA DE BEHANDELING

- Beweeg de behandelde spieren goed gedurende de eerste 4 uur na de behandeling.
- U blijft best gedurende 4 uur na de behandeling rechtop zitten (niet neerliggen).
- Oefen geen druk uit en masseer het behandelde gebied niet in de 24 uur na de behandeling.
- Het is raadzaam om sport, sauna en alcohol te vermijden op de dag van de behandeling.

## MOGELIJKE BIJWERKINGEN

- Zeer kleine (speldenprik) bloeding op de injectieplaats
- Plaatselijke roodheid/zwelling van de huid
- Blauwe plek op de plaats van injecties
- Hoofdpijn
- Uitzonderlijk kan een andere (aangrenzende) spier door de behandeling aangedaan worden. Deze werking is tijdelijk en verdwijnt meestal in de loop van enkele weken.
- Allergische reactie

Indien u ongerust bent over bepaalde ontwikkelingen kan u steeds contact opnemen met uw behandelend arts.

## INFORMATIE VOOR EEN VERVOLGBEHANDELING

Het spierontspannend effect bouwt zich geleidelijk aan op over enkele dagen, is maximaal na 2 weken en duurt gemiddeld 3 tot 4 maanden (tot 6 maanden indien de spierontspannende behandeling onderhouden wordt).

Gebruik bij voorkeur geen ontstekingsremmers (bijvoorbeeld ibuprofen), aspirine of alcohol gedurende 48u voor de behandeling. Dit verkleint de kans op een bloeding.

Je gebruikt best geen botuline toxine in de volgende omstandigheden:

- Zwangerschap of borstvoeding
- Koorts of ziektegevoel
- Als je jonger bent dan 18 jaar
- Als je allergisch bent voor botuline toxine a of 1 van de bestanddelen van het gebruikte product (dit kan je steeds met je arts bespreken)
- Als je in het te behandelen gebied een permanente filler, infectie, irritatie of kwaadaardigheid hebt.
- Als je lijdt aan bepaalde spierziekten zoals Myasthenia Gravis, Eaton Lambert syndroom en Amyotrofe Laterale Sclerose (ALS).

## HEEFT U NOG VRAGEN?

Heeft u na het lezen van dit nazorgformulier nog vragen?

U kan ze steeds stellen bij uw volgende consultatie of contact opnemen via [info@essance.be](mailto:info@essance.be) of 011/93 36 62.

